Biaya Kesehatan di Indonesia Diperkirakan Naik pada 2021

Biaya kesehatan di Indonesia diperkirakan akan meningkat hingga 12% tahun depan.

JAKARTA(IM) - Biaya kesehatan di Indonesia diperkirakan akan meningkat hingga 12%. Hal tersebut mengacu pada hasil survey yang dilakukan perusahaan global Willis Towers Watson.

Survei ini berdasarkan pada laporan mendalam tentang dampak ekonomi akibat COVID-19, serta penurunan biaya tunjangan perawatan kesehatan yang disponsori oleh pemberi kerja dan penundaan perawatan kesehatan non-darurat sebagai penyebab utama kenaikan yang diprediksi.

Khusus di Indonesia, situasi pandemi mengakibatkan penurunan penggunaan layanan kesehatan swasta secara nasional, yang selanjutnya menurunkan tren biaya kesehatan dari 10,2% pada 2019 menjadi 10% tahun ini. Bersamaan dengan dipersiapkannya uji coba vaksin klinis, survei tersebut menyatakan bahwa akan terjadi peningkatan tren kesehatan hingga 12% pada 2021.

Head of Health & Benefits Indonesia di Willis Towers Watson Dewita Anggraeni menyatakan, tidak diragukan lagi, pandemi berdampak besar terhadap perlambatan tren biaya kesehatan yang semakin meningkat tahun ini, khususnya di Indonesia.

"Apalagi dengan situasi Covid 19, orang semakin menunda untuk menjalani operasi yang tidak mendesak dan berbagai prosedur elektif lain. Penurunan tren kesehatan juga dipengaruhi oleh meningkatnya pemanfaatan BPJS Kesehatan, terutama untuk penyakit kronis dan kritis, serta perawatan-perawatan lain yang biayanya sangat tinggi," papar Dewita belum lama i ni.

Ia menjelaskan, ada tiga faktor teratas yang memengaruhi tren medis pada 2021. Kanker (79%) menempati urutan pertama di antara tiga kondisi teratas yang memengaruhi biaya kesehatan di Asia Pasifik, diikuti oleh penyakit kardiovaskular (76%) serta gangguan muskuloskeletal dan jaringan ikat (42%).

"Pandemi telah sangat meningkatkan kesadaran individu akan kebersihan dan perawatan kesehatan pribadi. Situasi ini juga semakin mempercepat adopsi dan penggunaan telehealth, yang dapat membantu mengimbangi potensi biaya yang lebih tinggi dengan cara yang lebih efisien bagi mereka yang diasuransikan, untuk mengakses dan menggunakan perawatan kesehatan di masa mendatang," pungkas Dewita. ● **tom**

Coba Yuk! Diet Medeterania untuk Perbaiki Kesehatan Pencernaan

JAKARTA (IM) - Memperbaiki kebiasaan makan sehari-hari tidak hanya akan membantu melindungi kesehatan fisik, tetapi juga kesehatan mental. Hal itu bisa didapat juga dengan diet atau pola makan Mediterania yang kaya akan buah-buahan, sayuran, serta kacang-kacangan dan sesekali mengonsumsi daging merah.

Diet Mediterania memungkinkan Anda untuk makan tinggi serat, polifenol, dan memperoleh asam lemak tak jenuh agar dapat meningkatkan aktivitas mikroba usus yang menghasilkan zat antiinflamasi. Sebagaimana yang dipercaya, penelitian mengungkapkan bahwa pencernaan yang baik sangat memengaruhi suasana hati apalagi jika Anda makan makanan yang mendukung mikroba usus dengan triliunan bakteri baik di dalam usus.

Memang, pola makan Mediterania yang kaya buah-buahan, sayuran, dan kacang-kacangan serta hanya sesekali mengonsumsi daging merah sangat terkait dengan risiko depresi yang lebih rendah. Di sisi lain, kesehatan mental yang buruk cenderung diakibatkan oleh pola makan yang tidak sehat.

Diketahui, makan karbohidrat olahan tinggi dengan indeks glikemik tinggi dapat meningkatkan risiko obesitas dan diabetes. Indeks glikemik adalah cara untuk menentukan peringkat karbohidrat dalam makanan berdasarkan seberapa cepat karbohidrat itu dicerna, diserap oleh tubuh, memasuki darah, dan meningkatkan kadar insulin. Terungkap juga bahwa indeks glikemik tinggi karena makan makanan yang mengandung banyak karbohidrat olahan dan gula dapat merusak kesejahteraan psikologis Anda.

Saat membahas makanan dan suasana hati, kita tidak dapat mengabaikan mikrobioma usus karena mikrobioma itu berinteraksi dengan otak di kedua arah, melalui saraf, peradangan, dan hormon. Interaksi yang berubah antara otak dan mikrobioma usus yang memengaruhi kesehatan mental telah dipelajari pada hewan dan sangat mencerahkan.

Perubahan perilaku emosional terlihat pada hewan dengan perubahan mikrobioma usus. Ini sejalan dengan depresi berat pada orang dengan perubahan mikrobioma usus. Selain itu, transfer mikrobiota usus ke hewan dari pasien dengan depresi tampaknya menyebabkan keadaan seperti depresi pada hewan tersebut.

serat, polifenol, dan asam lemak tak jenuh dapat meningkatkan aktivitas mikroba usus yang menghasilkan zat antiinflamasi.

Lebih lanjut, penelitian terbaru menemukan bahwa konsumsi probiotik oleh orang sehat, yang menargetkan mikrobioma usus, dapat mengubah respons otak menjadi lebih perhatian dan dapat meredakan gejala depresi. Diungkapkan juga bahwa mikrobioma usus dapat mengatur emosi di otak manusia. Sebuah pernyataan yang mengejutkan, meskipun sejauh ini tidak ada sebab dan akibat yang terbukti.

Bukan hanya pencernaan yang sehat, bagi penderita diabetes, diet Mediterania juga bisa membantu menurunkan kadar gula darah dan berat badan. Pada 2019, jurnal The Lancet Diabetes & Endocrinology menerbitkan ulang analisis data terbaru dari percobaan lima tahun yang melibatkan 5.859 orang dewasa dengan diabetes tipe 2 atau berisiko terkena kardiovaskular. Penderita penyakit yang melakukan diet Mediterania yang dilengkapi minyak zaitun dan kacang-kacangan mengalami perubahan lingkar pinggang yang lebih menyusut.●**tom**

Buah Kiwi Bisa Tingkatkan Imunitas

JAKARTA(IM) - Buah kiwi telah mendapatkan cukup banyak penggemar dalam beberapa tahun terakhir karena rasa dan teksturnya yang unik serta keserbagunaannya dalam dunia gastronomi. Banyak orang yang belum tahu kalau buah berwarna hijau segar ini juga bagus untuk imunitas. Kiwi membantu membangun imunitas dan sangat ideal untuk sesekali disertakan dalam campuran salad buah Anda atau dimakan bersama yoghurt.

Kiwi biasanya dinikmati apa adanya, tetapi Anda juga dapat menambahkannya ke berbagai resep salad, shake, dan smoothie untuk membuatnya lebih eksotis. Selakn itu yang semakin menambah ketenaran adalah profil kaya nutrisi yang diakreditasi untuk buah kiwi. Kiwi menawarkan beberapa manfaat kesehatan yang luar biasa. Berikut ini nutrisi buah kiiwi seperti dilansir food.ndtv.com:

Kaya Serat

Menurut data USDA, 100 gram kiwi mengandung serat 3 gram dan protein 1,14 gram. Sehingga buah ini memiliki efek pencahar, yang menurut buku 'Healing Foods' oleh DK Publishing House, terkait dengan kandungan serat buah. "Dua kiwi menghasilkan 20 persen dari jumlah serat yang direkomendasikan setiap hari dan dapat membantu pencernaan dan menjaga kesehatan usus besar," kata buku itu.

Kaya Vitamin C dan Antioksidan

Buah kiwi juga mengandung jumlah vitamin C dan antioksidan yang cukup yang membantu meningkatkan kesehatan kekebalan tubuh. Menurut sebuah penelitian yang diterbitkan dalam jurnal Advances in Food and Nutrition Research, "Buah Kiwi mengandung vitamin C, karotenoid, polifenol dan serat makanan, dan ini semua berpotensi bermanfaat bagi sistem kekebalan tubuh." Faktor-faktor ini semakin melindungi kita dari flu dan flu musiman, menjadikan kiwi buah yang ideal untuk dikonsumsi selama musim dingin.

Dapat Menurunkan Tekanan Darah dan Risiko Stroke

Studi lain, yang diterbitkan dalam jurnal Blood Pressure, menyatakan bahwa memasukkan buah Kiwi dalam menu makanan sehari-hari juga dapat membantu menurunkan tekanan darah yang dalam jangka panjang dapat mengurangi risiko stroke, serangan jantung, dan masalah terkait jantung lainnya. ●**tom**

SAMBUNGAN

Beda dari Habib Rizieq, 3 Tersangka...

DARI HAL 1

anan di Rutan Polda Metro Jaya, kondisinya sehat, kita masih tetap pantau," kata Yusri.

Yusri menejelaskan bahwa ruang tahanan yang ditempati Habib Rizieq tidak berbeda dengan lainnya. Dia menegaskan,tidak ada perlakukan istimewa terhadap tersangka.

"Semuanya sama, tidak ada yang berbeda terhadap MRS (Habib Rizieq-red)," katanya.

Selain itu, penahanan terhadap Habib Rizieq adalah kebijakan penyidik dan sudah mendapat persetujuan cukup matang.

"Sudah sangat subjektif dan objektif terkiat penahanannya," tegasnya.

Kemudian, penahanan terhadap Habib Rizieq juga tidak menyalahi aturan. Diawali dengan gelar perkara, dan dilakukan penahanan dengan berbagai pertimbangan.

Seperti diketahui, setelah dilakukan pemeriksaan selama 11 jam, penyidik menahan Habib Rizieq di Rutan Narkoba Polda Metro Jaya.

Yusri memastikan, pihaknya akan memperlakukan Rizieq sama dengan tahanan lainnya, yakni memastikan kesehatan juga ketersediaan makanan para tahanan. Polisi memastikan bahwa kondisi kesehatan Habib Rizieq baik-baiknya.

"Masalah kesehatan, masalah makan tetap kita siapkan dari Biddokkes Polda Metro Jaya," ujarnya. O-lus

Saat ini polisi masih memeriksa tiga tersanga lain yakni Haris Ubaidillah (HU) selaku Ketua Panitia, Ali bin Alwi Alatas (A) selaku Sekretaris Panitia dan Habib Idrus (HI) sebagai kepala seksi acara.

Sementara itu dua orang lainnya yakni, Panglima LPI Maman Suryadi (MS) sebagai penanggung jawab keamanan, dan Ketua Umum FPI Shabri Lubis (SL) selaku penanggung jawab acara belum memenuhi panggilan penyidik.

Ajukan Penangguhan

Tim hukum Front Pembela Islam (FPI) berencana mengajukan penangguhan penahanan untuk tersangka HRS setelah kliennya setelah resmi ditahan polisi.

Salah satu pengacara Habib Rizieq, Aziz Yanuar pun menggaransi imam besar FPI itu tidak akan melarikan diri. Hal tersebut lantaran kondisi Habib Rizieq yang masih dalam pemulihan kesehatan.

"Iya (akan ajukan penangguhan penahanan). Habib Rizieq tidak akan melarikan diri karena masih dalam pemulihan," ucap Aziz di Jakarta, Minggu (13/12).

Keluarga Habib Rizieq, sambungnya, pun sudah siap menjadi penjamin penangguhan penahanan. Selain itu ada unsur dari DPR yang sudah mengajukan diri menjadi penjamin penangguhan penahanan.

Namun, Azis belum bisa memastikan kapan permohonan penangguhan penahanan akan disampaikan ke polisi. Dia menjelaskan permohonan masih disusun karena penahanan baru dilakukan tadi malam.

"Sebagai penjamin penangguhan penahanan yakni pihak keluarga dan ada juga dari DPR. Masih kami siapkan karena penahanan baru tadi malam," ujarnya.● **mar**

Ketum dan Panglima Laskar FPI Diminta...

segera menyerahkan diri, polisi akan menangkap mereka.

"Secepatnya. Kami akan tangkap," tuturnya.

Diketahui, tiga orang lain yang jadi tersangka selain Habib Rizieq, yaitu Haris Ubaidillah selaku ketua panitia, Ali bin Alwi Alatas selaku sekretaris panitia, dan Habib Idrus selaku kepala seksi acara, telah menyerahkan diri ke Polda Metro Jaya.

"Tadi pagi sekitar pukul 01.00 WIB, tiga orang dari kelima orang tersebut menyerahkan diri ke Polda Metro Jaya," kata Yusri kepada wartawan, Minggu (13/12).

"Pertama atas nama Haris Ubaidillah sebagai ketua panitia, kemudian kedua atas nama Idrus, ketiga atas nama Ali Alwi Alatas. Ketiga orang tersebut di bawah bersama-sama dengan pengacaranya mendatangi Polda Metro Jaya menyerahkan diri kepada Polda Metro," ungkap Yusri.

Kepada tiga orang tersebut, Polda Metro Jaya tidak menahan mereka. Alasannya, ancaman hukuman mereka di bawah 5 tahun.

Yusri Yunus menerangkan, ketiga tersangka hanya disangkakan Pasal 93 Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2018 tentang Kekarantinaan Kesehatan dengan ancaman satu tahun penjara. Yusri menyebut, dalam tata cara hukum pidana, ancaman hukuman pidana di bawah 5 tahun penjara tidak bisa ditahan.

"Kan Pasal 93 kan cuman ancamannya satu tahun, tidak akan ditahan," kata Yusri.

Nasib tiga orang tersebut berbeda dengan Habib Rizieq Shihab yang menjadi tersangka dan ditahan. Selain pasal kekarantinaan kesehatan, Habib Rizieq dikenai pasal penghasutan dan melawan petugas.

Polisi terus memantau kondisi kesehatan pemimpin Front Pembela Islam (FPI) Habib Rizieq Shihab yang kini telah ditahan di rutan Polda Metro Jaya. Habib Rizieq saat ini dalam keadaan sehat.

"Sampai dengan saat ini, saudara Rizieq Shihab sudah kita tadi malam disampaikan kita lakukan penahanan di Rutan Polda Metro Jaya. Kondisinya sehat, kita masih tetap pantau," kata Yusri.● **mar**

Jokowi: Aparat Tak Boleh Mundur...

gan bangsa dan negara," katanya dalam keterangan persnya, Minggu (13/12).

Menurutnya sudah merupakan kewajiban aparat penegak hukum untuk menegakan hukum secara tegas dan adil. Dia juga menegaskan juga bahwa tidak boleh ada masyarakat yang semena-mena dapat melanggar hukum yang merugikan masyarakat.

"Dan ingat aparat hukum itu dilindungi oleh hukum dalam menjalankan tugasnya. Untuk itu tidak boleh ada warga dari masyarakat yang semena-mena melanggar hukum yg merugikan masyarakat. Apalagi membahayakan bangsa dan negara," ujarnya.

Jokowi juga minta bahwa aparat penegak hukum tidak boleh mundur sedikitpun. Namun tetap harus sesuai dengan aturan yang berlaku.

"Aparat hukum tidak boleh mundur sedikit pun. Tapi aparat penegak hukum juga wajib mengikuti aturan hukum dalam menjalankan tugasnya, melindungi hak asasi manusia dan menggunakan kewenangannya secara wajar dan terukur," tegas Jokowi.

Pada kesempatan itu dia juga meminta agar penegakan hukum harus dilakukan secara tegas dan adil. Dia juga menekankan bahwa tidak boleh ada masyarakat yang semena-mena dapat melanggar hukum yang merugikan masyarakat.

Jokowi mengatakan bahwa dalam proses penegakan hukum, wajar muncul perbedaan pendapat. Dia menilai jika hal ini terjadi, maka sudah seharusnya menggunakan prosedur hukum yang berlaku.

"Jika ada perbedaan pendapat, biasanya ada. Jika ada perbedaan pendapat tentang proses penegakan hukum saya minta agar menggunakan mekanisme hukum," katanya.

"Ikuti prosedur hukum. Ikuti proses peradilan. Hargai keputusan pengadilan," lanjutnya.

Bahkan Jokowi mempersilakan untuk menggunakan lembaga independen jika tak puas dengan proses penegakan hukum. "Jika perlu, jika memerlukan lembaga independen kita memiliki Komnas HAM. Di mana masyarakat bisa menyampaikan pengaduannya," ujar Jokowi.

Dia kembali mengatakan bahwa kepastian hukum harus dijaga di Indonesia. "Sekali lagi saya tegaskan kita harus menjaga tegaknya keadilan dan kepastian hukum di negara kita. Menjaga pondasi bagi kemajuan Indonesia," kata Jokowi.● **mar**

Heboh PO Vaksin Covid-19...

khususnya untuk jalur mandiri, dan hingga saat ini, belum ada ketentuan maupun pengaturan teknis dari pemerintah terkait hal tersebut, dan yang terpenting adalah, pelaksanaan vaksinasinya sendiri, tetap menunggu izin penggunaan dari Badan POM," kata Juru Bicara Bio Farma, Bambang Heriyanto menyikapi beredar iklan atau promo mengenai Pre-Order Vaksinasi COVID-19 jalur mandiri yang beredar di sosial media, dari beberapa fasilitas kesehatan di Bandung, Minggu (13/12).

Kedatangan Vaksin COVID-19 tahap pertama sejumlah 1.2 juta dosis dari Sinovac pada 6 Desember 2020 yang lalu, telah menarik perhatian masyarakat banyak. Saat ini, selagi proses evaluasi izin penggunaan dari Badan POM berjalan, pemerintah sedang mempersiapkan pelaksanaan Vaksinasi COVID-19.

Mengenai penyediaan layanan Vaksinasi Copid-19 seperti Rumah Sakit Klinik dan Fasilitas Kesehatan lainnya, lanjut Bambang, masih dilakukan proses pendaftaran dan verifikasi, untuk jalur mandiri, melalui asosiasi-asosiasi resmi.

Selanjutnya, memahami adanya inisiatif, dan kebutuhan untuk mempersiapkan dari awal masyarakat yang berminat vaksinasi, Bio Farma mengimbau kepada penyedia layanan kesehatan untuk menunggu pengumuman resmi pemerintah terkait petunjuk teknis pelaksanaan pemesanan pre-order Vaksinasi COVID-19 jalur mandiri.

"Untuk keterangan lebih lanjut, silakan untuk menghubungi email resmi Bio Farma, mail@biofarma.co.id," katanya.● **mar**

Kasus Harian Virus Korona...

diman menyebutkan bahwa kasus harian Covid-19 akan terus bertambah. Apalagi baru saja Pilkada Serentak 2020 dilakukan. "Kalau peningkatan sudah sangat jelas," ucap Dicky di Jakarta, Minggu (13/12).

Ia melanjutkan, permasalahan yang ada saat ini adalah jumlah testing di Indonesia sangatlah rendah. Sehingga ia khawatir terlihat tak ada penambahan kasus, padahal kedepannya akan menimbulkan akibat yang fatal seperti halnya meningkatnya angka kemarian. "Karena akhirnya banyak jiwa tidak terselamatkan. Terbukti dari semakin meningkatnya tren kematian," tegasnya.● **mar**

Ditolak 7 Rumah Sakit, Akhirnya...

Salah satu pihak keluarga bernama Haerul menyebut nama rumah sakit yang dimaksud adalah RSUD Bantaeng, RSUD Jeneponto, RSUD Takalar, RS Labuang Baji, RS Kartini, RS Ananda, dan RS Pelamonia.

"Awalnya Bu Hartina diantar ke Puskesmas Bontobangun Bulukumba, lalu dirujuk ke RSUD Bantaeng. Tapi baru di pintu masuk RSUD Bantaeng, sudah ditolak. Akhirnya dibawa ke RS Jeneponto dan RS Takalar, namun kembali ditolak," kata Haerul saat dikonfirmasi, Sabtu (12/12).

Tak ingin menyerah, pihak keluarga langsung melarikan Hartina ke RS Labuang Baji Makassar. "Karena ditolak di rumah sakit daerah, makanya ke RS Labuang Baji Makassar. Tapi ditolak lagi karena tidak ada hasil rapid test. Lalu dilarikan ke RS Kartini, ditolak karena tidak ada ICU, dan dilarikan ke RS Ananda, ditolak lagi," katanya.

Selanjutnya, Hartina dibawa ke RS Plamonia dan saat itu diberikan pertolongan pertama di atas mobil ambulans dengan diberikan suntikan anti kejang dan oksigen. "Memang di Plamonia ditolong, tapi tidak diturunkan ke ruangan. Akhirnya Hartina dilarikan ke RS Wahidin. Baru tiba di ruangan bersalin, sementara ditangani beberapa menit, meninggal dunia," kata Haerul.

Haerul mengaku begitu kecewa kepada semua rumah sakit yang menolak memberikan perawatan medis kepada Hartina.

"Dari kampung sudah terkatung-katung hingga ke Kota Makassar. Pihak RS tidak punya hati nurani, bagaimana perasaanya kalau keluarganya yang mengalami hal yang sama," katanya.

Konfirmasi Rumah Sakit

Kepala Sub Bagian Humas RS Wahidin, Aulia mengatakan, pasien masuk ke RS Wahidin pukul 20.45 WITA, dan mendapat tindakan dari petugas seperti pemasangan oksigen, pemasangan gudel, pemeriksaan tanda vital, USG, pasang monitor, resusitasi jantung oleh tim codeblue.

"Namun kondisi pasien terus memburuk dan akhirnya dinyatakan meninggal jam 20.58 WITA," kata Aulia.

Sementara itu, Manajer Pelayanan Medis RS Ananda Fira mengatakan, pasien tiba dengan kondisi tekanan darah tinggi dan disertai dengan kajang-kejang. Kondisi ini sudah berlangsung sejak di rumah, saat dibawa ke puskesmas sampai ke perjalanan ke Makassar.

"Ketika pasien tiba di RS Ananda, dokter datang memeriksa di mobil dan didapatkanlah kondisi pasien dengan kesadaran menurun, napas mulai dalam. Dan kalau begini, sudah butuh perawatan intensive care yang lebih bagus," ujar dokter Fira saat dihubungi.

Menurut Fira, RS Ananda tidak punya fasilitas intensive care yang lebih memadai. Apalagi, RS Ananda merupakan rumah sakit tipe C. Untuk itu, pihaknya mengarahkan pasien ke RS Labuang Baji. Kemudian, saat dikonfirmasi, Kepala Bidang Pelayanan Medik RSUD Bantaeng, dokter Hikmawati membantah kedatangan pasien Hartina.

"Kami telah telusuri di sistem informasi, tidak ada pasien yang masuk atas nama Hartina. Jika mendapat penanganan awal, pasti didata ke sistem," kata Hikmawati.

Hal yang sama disampaikan pihak RSUD Jeneponto. Pihak rumah sakit membantah soal kedatangan pasien Hartina. Kompas.com berusaha menghubungi RSUD Takalar, RS Kartini, RS Labuang Baji dan RS Plamonia. Tetapi, hingga berita ini ditulis, belum ada respons dari pihak rumah sakit.● **osm**

Heboh, Wanita Tanpa Busana...

tampak terlihat wanita itu mandi tanpa busana dengan menggunakan gayung dan sabun. Ia tampak terlihat santai membasahi tubuhnya di tengah alun-alun dan tak menghiraukan pengunjung lainnya. Tak jauh dari ia mandi, terlihat bungkusan plastik pputih di tempat duduk. Plastik itu diduga berisi pakain miliknya.

Terkait dengan beredarnya video tersebut, Sekteraris Dinas Satpol PP Kabupaten Probolinggo, Bambang Heriwahjudi membenarkannya. Namun, Heriwahjudi mengaku tak mengetahui tentang wanita yang mandi di alun-alun tersebut dan alasannya.

"Tentang wanita itu hingga sekarang pihak kami belum mengetahui, siapa, bagaimana, kenapa, dari mana," jelasnya.● **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G., Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James D.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis **BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639.7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM